



# „Mit Achtsamkeit führen“

## Führungskräfteakademie

14.- 16. Oktober 2014 | Meisdorf

Amtsbegeleitung

Schule. Führung. FeSA!

# Program

### Dienstag | 14.10.14

- 16:00 - 16:15 Uhr **Eröffnung** | FeSA
- 16:15 - 17:30 Uhr **Salutogene Führung – Kunst der gesunden Schulleitung**  
Impuls | Gabi Löffler | medical airport service GmbH
- 17:30 - 18:00 Uhr **Diskussion zum Vortrag**
- 18:00 - 18:30 Uhr **Organisation und Hinweise** | FeSA  
**Abendessen**

### Mittwoch | 15.10.14

(der Tagesablauf steht exemplarisch für eine Teilnehmergruppe)

#### Frühstück

- 08:15 – 08:30 Uhr **Ankommen** | FeSA
- 08:30 – 10:05 Uhr **Mentale und instrumentelle Stressbewältigung**  
Anke Wagenknecht | medical airport service GmbH
- 10:25 – 12:00 Uhr **Im Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung** - Praxiseinheit  
Sylvia Zschau | medical airport service GmbH
- Mittagessen | Activity**
- 14:30 – 18:00 Uhr **Gesunde Führungsdimensionen**  
Ute Karnahl | medical airport service GmbH
- ab 18:30 Uhr **Abendessen | Abendkultur**

### Donnerstag | 16.10.14

- 09:00 – 10:30 Uhr **Kinder im Web 2.0 – Was kann Schulleitung sehen?**  
Impuls | Jan Aschoff | SKS Benndorf
- 10:45 – 11:45 Uhr **Kompetenzen. Synopse**  
Impuls | Anja Aichinger | LSchA
- 11:45 – 12:30 Uhr **Reflexion | Aussicht | Abschluss**  
**Mittagessen**